



## Entre **news**

# Nos 10 petits bonheurs



Avec Faustine, la rédaction d'*Entre Nous* a sélectionné 10 news qui font le buzz. Et ce sont surtout des coups de cœur pour des nouvelles pétillantes, inspirantes ou engageantes. Vous nous suivez ?

PAR NATHALIE DESANTI

## 1 START-UP POUR L'ÉGALITÉ DES CHANCES ?

La start-up Crocos Go Digital, spécialisée dans la détection des troubles cognitifs chez l'enfant et leur remédiation grâce aux nouvelles technologies, vient de signer un partenariat avec une 50<sup>e</sup> école (l'École Libération) trois ans seulement après sa création. La start-up marseillaise enchaîne les réussites. En intégrant les dernières avancées en neurosciences, Crocos Go Digital travaille sur plusieurs solutions digitales pour aider tous les enfants à utiliser et à développer leurs potentiels cognitif et métacognitif, notamment grâce à des ateliers de programmation adaptés à ceux qui souffrent de difficultés cognitives. Avec plus de 25 % des enfants ayant des troubles de l'attention, un spectre autistique, une dyslexie, une dysphasie, une dyscalculie ou encore identifiés haut potentiel, les écoles primaires doivent gérer les disparités dans leurs classes. Repérer et prendre en charge ces caractéristiques est devenu une priorité de santé publique. Le pari de cette start-up ? Collaborer avec toutes les écoles publiques pour une meilleure égalité des chances. Et ça, ça nous plaît ! [crocosgodigital.com](http://crocosgodigital.com)





## 2 Voyagez... sans bouger!

Une nouvelle expérience de voyages sur mesure à vivre depuis chez soi, c'est possible? Oui, grâce à une plate-forme digitale de voyages en ligne qui permet, avec un guide certifié, de réserver des visites privées à distance et en direct pour découvrir des quartiers et monuments et de vivre une expérience interactive de chez soi ([travelme-paris.com](http://travelme-paris.com)). Et, pour poursuivre le voyage, sur Instagram cette fois, suivez le compte de cette jeune architecte à l'œil affûté qui partage des photos de grandes villes et de capitales avec un zoom sur les curiosités architecturales ([instagram.com/voyage.with.us/](https://www.instagram.com/voyage.with.us/)).



## 4 DES TEE-SHIRTS ENGAGÉS

Guillaume Catez, 31 ans, vient de lancer Arkhé Paris, une marque de tee-shirts solidaires, engagés, fabriqués en France. Sa toute première collection, pensée comme un hommage à la planète et à la nature, se compose de six modèles qui représentent les six continents du monde; à chacun d'eux correspond une association soutenue par la marque. Par exemple, le tee-shirt Adélie-Antarctique, avec un manchot et son petit brodés au niveau du cœur, est réalisé en partenariat avec l'association Notre Affaire à Tous. Le coton, certifié Oeko-Tex, provient d'une coopérative grecque; il est envoyé en train en France dans le but de limiter l'impact environnemental, puis transformé dans l'Hexagone dans des ateliers d'insertion qui permettent de former jusqu'à 190 jeunes aux métiers du textile. Ensuite, direction Amiens, où les broderies sont réalisées dans un Établissement et service d'aide par le travail (ÉSAT) afin de soutenir l'emploi des personnes en situation de handicap. Les produits finis sont expédiés dans des colis réutilisables Hipli. Un exemple à suivre non? [arkhe.paris](http://arkhe.paris)



## 3 UNE PARTIE DE CARTES POUR APPRENDRE UNE LANGUE ?

Dernier-né des outils d'apprentissage pas comme les autres, conçu par deux auteures passionnées de pédagogie alternative : un coffret de 80 cartes dites « mentales » pour apprendre une langue autrement. Il permet de (re)démarrer l'acquisition d'une langue étrangère en s'amusant. Ici, on se lance avec joie dans l'italien. Comment? Grâce aux couleurs et aux dessins, on mémorise l'essentiel facilement. Normal, le plaisir de jouer favorise la mémorisation de la grammaire et du vocabulaire. Bravissimo! (Niveau débutant, de 7 à 77 ans. éd. Eyrolles, 24,90 €.) Et n'oubliez pas les applis pour réviser en regardant son téléphone disponibles sur App Store et Android : Lingoda, Babel, Italki, Yabla...





## 5 Du positif en boîte!

On aime cette nouvelle box mensuelle consacrée au bien-être et au développement personnel. Elle est pleine d'outils destinés à prendre du temps pour soi, à mieux se connaître aussi et à s'accorder un peu plus d'attention, avec des thèmes comme « Cultiver la sérénité » ou « Donner du sens à sa vie ». La Positive Box contient un livre de développement personnel pour approfondir un aspect de sa vie, des produits de bien-être pour se créer un moment pour soi, une carte d'affirmation positive pour bien démarrer sa journée et un magazine proposant des exercices de développement personnel.

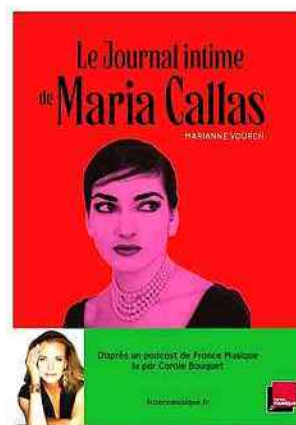
[lapositivebox.com](http://lapositivebox.com), abonnement mensuel à partir de 29,90 €

## 6 Octobre rose

jusqu'au  
bout des ongles!



Orijinal est une jolie petite marque française qui a concocté un vernis à ongles végan et clean et s'est engagée auprès de l'association Belle & Bien, qui accompagne les personnes atteintes de cancer en leur offrant des soins onco-esthétiques et des trousseaux de cosmétiques. Orijinal reverse 1% de son chiffre d'affaires à l'association. Et, à l'occasion d'Octobre rose, c'est une somme de 3 € par vernis vendu qui est donnée à Belle & Bien.  
Ici, vernis Pitaya, 15 € les 10 ml, Orijinal sur [orijinal.fr](http://orijinal.fr)



## La voix de la Callas!

La Callas nous a quittés le 16 septembre 1977. Pour lui rendre hommage, Marianne Vourch a eu envie de faire redécouvrir le destin de cette artiste iconique, qui a marqué son époque avec une carrière remarquable et un parcours de vie émaillé de fêlures. Entre la Grèce de sa naissance, les États-Unis où elle a émigré, son attachement pour l'Italie, pays de l'opéra, Maria est devenue la Callas. L'auteure publie le journal intime de la cantatrice, dans un livre lu par Carole Bouquet dont la voix feutrée enrobe toutes les étapes de vie de la diva. En prime, de belles photos dans cet ouvrage coédité avec Radio France. Un podcast est sorti conjointement avec France Musique. Une vague d'émotion est attendue...

**Le Journal intime de Maria Callas**, éd. Villanelle et Radio France, 24 €





## 8 Pilule, du nouveau!

La pilule est désormais remboursée à toutes les femmes jusqu'à l'âge de 25 ans. Attention, en ce mois d'Octobre rose, que les femmes n'oublient pas d'être attentives à certaines associations nocives, notamment tabac + pilule, qui augmente le risque d'accidents cardio-vasculaires.



## Une avancée pour les cures **post- cancer du sein** 9

L'Assurance maladie reconnaît les bienfaits de la médecine thermale pour celles qui sont en rémission et prend dorénavant en partie en charge les cures thermales post-cancer du sein. Et c'est tant mieux car celles-ci ont pour objectifs d'accompagner les femmes dans leur reconstruction physique, sociale, professionnelle, familiale et psychologique, mais aussi d'améliorer leur qualité de vie et de limiter le risque de récurrence.

## 10 *En cure pour un reset* après un Covid long

Aux thermes Saint-Gervais Mont Blanc, un lieu de soins et d'éducation à la santé, on mobilise de nombreuses spécialités. Pour récupérer après un Covid long, une cure de trois semaines spécifique est proposée. Ces thermes sont spécialisés dans les pathologies dermatologiques, les maladies ORL, des voies respiratoires et des muqueuses bucco-linguales : ils ont donc tout naturellement conçu un programme d'accompagnement des patients affectés par le Covid long. Le programme sera lancé en mars 2022, mais c'est dès la fin de l'année qu'il est utile de se renseigner voire de réserver en effectuant ses démarches auprès de son médecin et de la Sécurité sociale. Médecin ORL, dermatologue, kinésithérapeute, diététicienne, coach d'activités physiques adaptées, professeur de yoga, responsable des soins thermaux sont mobilisés lors de la cure.  
[thermes-saint-gervais.com](http://thermes-saint-gervais.com)

